

• Stiatu ca...

Alaptarea copilului reprezinta calea naturala de alimentare a sugarului, furnizand toti nutrientii necesari dezvoltarii acestuia in primele luni de viata.

Alaptarea promoveaza dezvoltarea senzoriala si cognitiva a sugarului.

Alaptarea protejeaza sugarul impotriva infectiilor si a bolilor cronice.

Alaptarea in primul an de viata reduce mortalitatea prin boala diareica si pneumonie si ajuta la recuperarea mai rapida a sugarului.

Alaptarea reduce riscul de moarte subita.

Alaptarea reduce riscul de cancer ovarian si de san al mamei.

Alaptarea nu genereaza costuri suplimentare.



PROTEJATI-VA COPILUL! ALAPTATI-L LA SAN MINIM 6 LUNI DE ZILE!

VACCINURILE SALVEAZA VIETI!

Vaccinarea reprezinta modul de preventie a imbolnavirii copilului prin boli infectioase.

Prin vaccinare copilul dezvolta anticorpi ("arme" naturale de lupta impotriva infectiilor) crescand capacitatea de aparare a organismului.

Informati-va din surse sigure. Intrebatii medicul pediatru sau medicul de familie despre vaccinare.

CALENDARUL NATIONAL DE VACCINARE

CAND	IMPOTRIVA CAREI BOLI	CUM
LA NASTERE	HEPATITA B, TUBERCULOZA	I.M.
LA DOUA LUNI	DIFTERIE, TETANOS, TUSE CONVULSIVA, POLIO, HIB, HEPATITA B, PNEUMOCOC	I.M.
LA PATRU LUNI	DIFTERIE, TETANOS, TUSE CONVULSIVA, POLIO, HIB, HEPATITA B, PNEUMOCOC	I.M.
LA 11 LUNI	DIFTERIE, TETANOS, TUSE CONVULSIVA, POLIO, HIB, HEPATITA B, PNEUMOCOC	I.M.
LA 12 LUNI	RUJEOLA, OREION, RUBEOLA	I.M.
LA 5 ANI	RUJEOLA, OREION, RUBEOLA	I.M.
LA 6 ANI	DIFTERIE, TETANOS, TUSE CONVULSIVA, POLIO	I.M.
LA 14 ANI	DIFTERIE, TETANOS	I.M.