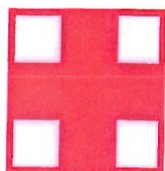


S.C. SPITALUL ORĂȘENESC S.R.L. VIDELE



UNITATE CU PATURI – NIVEL ACREDITAT

Videle, Șos. Pitești nr. 54, Teleorman

Tel / fax 0247453870

Tel : 0247454111; 02474532

Cod Unic de Înregistrare 25040361 Nr. RC J34/50/2009

S.C Spitalul Orasenesc SRL Videle sprijina Campania „**DONEAZA SANGE ! SALVEAZA O VIATA !**”, organizata de **Centrul de Transfuzie Sanguina Teleorman** .

In acest sens , se aduce la cunostiinta pacientilor aceasta campanie pentru a se alatura demersurilor Centrului de Transfuzie Sanguina si a dona sange dupa evaluarea de catre medic la externare , atat in cazul internarilor continue cat si a celor de zi , precum si in cazul pacientilor prezentati in ambulatoriul integrat al spitalului. Informarea se aduce si la cunostiinta apartinatorilor pacientilor.

**Programarile se fac la Centrul de Transfuzie Sanguina Teleorman : 0347 410 505**

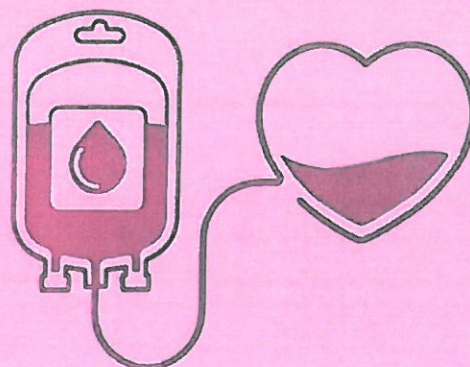
**Strada Mihaita Filipescu , Alexandria ,Nr-12-14**

**Luni - Vineri : 7.30-14.30**

**Directia Spitalului**



# CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN



Centrul de Transfuzie  
Sanguină Teleorman

## Donează Sânge! Salvează o viață!

***Programări la:***

***0347 410 505***

***Str. Mihăiță Filipescu***

***Alexandria***

***Nr. 12-14***

***Luni - Vineri***

***7:30 - 13:30***

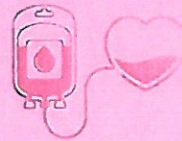


## CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ TELEORMAN

VĂ AȘTEPTĂM LA SEDIUL NOSTRU  
SITUAT ÎN  
STR. MIHĂIȚĂ FILIPESCU, NR. 12-14  
DE LUNI PÂNĂ VINERI,  
ÎN TRE ORELE 07:30-13:30



facebook.com/ ctsteleorman



## CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ TELEORMAN



O LUME STRĂNSĂ TOATĂ  
ÎNTR-O INIMĂ.  
DONEAZĂ SÂNGE!

### FII DONATOR VOLUNTARI



#### POȚI SĂ DONEZI?

- ✓ *Vârsta 18-60 ani (donator inițial cu vârsta peste 50 de ani, sub directă responsabilitate a medicului care efectuează selecția);*
- ✓ *Greutatea corporală: minim 50 kg femei și 60 kg bărbați;*
- ✓ *Tensiunea arterială peste 100 cu 60 mmHg;*
- ✓ *Puls regulat, între 60-100 bătău/minut;*
- ✓ *Femeile să nu fie însărcinate. În perioada de lăuzie;*
- ✓ *Persoanele de sex feminin aflate la menstruație vor fi suspendate pe perioada acesteia și 5 zile după terminarea menstruației;*
- ✓ *Donatorul nu trebuie să fi suferit intervenții stomatologice sau chirurgicale în ultimele 6 luni, să nu consume grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 72 h înainte, să nu fumeze înainte și după donare minim 2 ore, să nu aibă sau să nu fi avut hepatită (de tip B și/sau C), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, bruceloză, uicer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, miopie forte (-6), hipertensiune în tratament, neoplazii.*
- ✓ *Persoanele diagnosticate cu hepatită A sau E vor fi suspendate 3 luni după vindecarea clinică și biologică.*

#### ÎNAINTE DE A DONA:

*Înainte de donare, se recomandă hidratare corespunzătoare, consumul de ceai sau cafea, cu mic dejun ușor fără grăsimi animale (lactate, carne, ouă).*

#### CÂT SE DONEAZA?

*- la o donare se recoltează 450 ml. (+/- 10%) de sânge, cantitatea se reface ca volum în câteva ore iar calitativ în 60 de zile.*

#### SIGURANȚA:

- *trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință,*
- *poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine;*
- *nu există riscul contaminării cu HIV;*
- *pozeția de leșin sau oboseală după donare este foarte rar întâlnită;*
- *Înainte de donare îți se vor pune câteva întrebări legate de starea de sănătate și îți se va face un mic examen medical (hemoglobină, tensiune, puls);*
- *rezultatele testelor sunt confidențiale*

#### CE BENEFICII ȘI CE DREPTURI AI CA DONATOR?

- *Incurajează un stil de viață sănătos*

- *Îmbunătățirea stării de sănătate și creșterea stimei de sine;*
- *recunoaștere din partea societății pentru care devine model, putând să îi motiveze și pe alții să doneze;*
- *donatorii primesc 7 lichete de masă și zi liberă de la locul de muncă;*
- *elevii, studenții și militarii beneficiază o zi de scutire de frecvență;*
- *după donare, sângele donatorului este împropățat, imunitatea organismului crește, iar riscul de infarct și de accident vascular se reduce cu aproximativ 30%.*

